

GLOSARIO DE TÉRMINOS

Fundación para el Desarrollo de la Consciencia

Con el propósito de ponernos de acuerdo en el lenguaje utilizado en los temas compendiados de Gerardo Schmedling, vamos a definir algunos términos en función del significado que tienen en este material. Se trata de términos que han sido malinterpretados a lo largo de la historia, por lo que su recopilación en este glosario evitará conflictos en las relaciones y nos aportará claridad mental. Las definiciones que aquí se presentan no son las que suelen aparecer en los diccionarios.

ABSOLUTO: el punto de la eternidad, el punto cero, donde no hay antes ni después, principio ni fin, ni limitaciones de ninguna clase. Se encuentra en la dimensión 40 y contiene la totalidad de la información del Universo. Es Dios. También se le llama "Esencia absoluta del Ser", "Eterno Inmanifestado" o "Absoluto Inmanifestado".

ABUNDANCIA: estado natural del Universo, caracterizado por la capacidad que otorga éste de ofrecer todo lo necesario al que la posee para el perfecto crecimiento de su alma. Capacidad de tener todo lo necesario para ser feliz, y para ser feliz con lo que se tiene. Crecimiento que se produce de manera individual y colectiva.

ACEPTACIÓN: comprensión profunda de la importancia de no ofrecer resistencia a los eventos que se suceden en la manifestación externa. Esta comprensión conlleva el conocimiento de que todo cuanto ocurre es perfecto y tiene un propósito de amor. Cuando uno acepta está contribuyendo a su propio desarrollo espiritual. Aceptar es diferente a estar de acuerdo y también a resignarse.

ACEPTOLOGÍA: "ciencia" que estudia la aceptación como fundamento para la liberación interior del ser humano. La aceptación se desarrolla dentro del orden del Universo, regido por sus Leyes. La aceptología es la "ciencia" que permite la liberación interior del sufrimiento, siguiendo el orden del Universo.

ACIERTO: verificación de la verdad aprendida a través del error.

ACTUAR: hacer lo mejor que podamos en cada situación, renunciando a la agresión de pensamiento, palabra y obra.

ACUERDO: compromiso que estamos dispuestos a respetar voluntariamente.

ADAPTARSE: comprender que el lugar y las circunstancias que vivimos son perfectas para nuestro aprendizaje. Esta comprensión nos permite gozar de ellas, abandonando la liza.

ADMINISTRAR: dar información de sabiduría y hacer pedagogía.

AFECTO: energía que se genera en nosotros y que desprendemos ante situaciones que representan armonía. Donde no hay armonía no se produce afecto.

AFINES: individuos con personalidades de características, actitudes y comportamientos compatibles y similares.

AGRADECIMIENTO: una de las herramientas más poderosas de sanación mental. Hemos de agradecer las dificultades porque son oportunidades que nos da la vida para aprender.

AGRESIÓN: limitación mental producto de la ignorancia.

AISLAMIENTO: estado que sirve para estar en paz y recuperar energía, pero no para "tener" paz, ya que en cuanto se abandona el aislamiento es posible perder la paz fácilmente, puesto que ésta no se produce de forma permanente en nuestro interior.

ALIMENTO: todo lo que puede nutrir al cuerpo físico para que se encuentre en un estado saludable.

ALQUIMIA (DEL PENSAMIENTO): "ciencia" de la transformación interior o técnica para aprender a pensar. Nos lleva de la ignorancia a la sabiduría a través del pensamiento voluntario, sostenido y dirigido con una información de amor.

AMAR: ser feliz con la felicidad del otro, buscar lo mejor para uno mismo y para el otro; expresar la paz y la armonía con libertad total. Amar universalmente es comprender, valorar, aceptar, respetar, agradecer...

AMOR: comprensión total del Universo donde no tienen cabida la resistencia ni el miedo. Es capacidad de servicio y compromiso al cien por cien. No se trata de un sentimiento, sino de una decisión. El amor libera del sufrimiento. Es la esencia del Ser, el objetivo de la vida.

ANÁLISIS: característica de una de las funciones que realiza el hemisferio izquierdo del cerebro. Examen detallado que realiza nuestro cuerpo mental sobre los distintos estímulos.

ANDRÓGINO: característica esencial de nuestro interior, consistente en la unión de los rasgos de los dos sexos en una persona, donde todo lo que no es físico es un andrógino perfecto. Ése es el caso de nuestra mente y consciencia, que pueden adoptar voluntariamente características tanto femeninas (receptoras) como masculinas (emisoras).

ÁNGELES: seres inocentes —no físicos— que operan sobre nuestros pensamientos y nos los inducen.

APEGO: inclinación del ser humano basada en el miedo a perder. Se sustenta en la falsa creencia de la propiedad o posesión de cosas y/o personas. Ambas creencias nacen del ego. En realidad, no poseemos nada ni a nadie.

ARCHIVO, CAMPO, CUERPO, PLANO: términos utilizados como sinónimos para hablar de los archivos físicos, mentales y espirituales. La razón para usar distintas palabras es practicar la flexibilidad mental y dar la opción de elegir la que cada cual prefiera.

ARMONÍA: equilibrio que produce satisfacción, estimula la creatividad, despierta el entusiasmo, mejora la comunicación, facilita la participación y crea un ambiente propicio para la obtención de excelentes resultados en cualquier área.

ASUMIR: comprender que sólo uno mismo genera las circunstancias que se presentan en su vida, sin culpar a nadie por ello. Asumiendo el resultado de nuestras decisiones transformamos nuestro destino en misión.

ATRACTIVO PERSONAL: característica interior ajena a las connotaciones estéticas y sustentada en el desarrollo espiritual. La consecuencia de que

una persona desarrolle sus virtudes interiores es que llega a ser sumamente atractiva.

AUTORIDAD: fuerza moral que está apoyada en la verdad; no se debe confundir con autoritarismo. La autoridad en una persona se demuestra con el ejemplo porque sabe cómo obtener resultados.

AUTORITARISMO: supone imponer las propias costumbres e ideas a los demás; por tanto, siendo autoritario no se permite que la otra persona asuma o valore su vida. Produce abandono personal, dependencia de otros, baja autoestima...

AUTOVALORACIÓN: valoración de uno mismo que permite encontrar los recursos internos necesarios para servir y valorar a otros. Cuando se merece y se tiene lo mejor, se dispone de mucho para servir a los demás.

AYUDAR: hacer algo por otro que él no puede hacer por sí mismo pero que le corresponde llevar a cabo.

AYUNO MENTAL: renuncia a cualquier forma de conflicto o protesta, a cualquier pensamiento que altere la paz interior y a cualquier expresión que no sea de amor. «No lo digas a menos que sea verdadero, necesario y amable».

BESTIAS: seres humanos que se comportan de forma instintiva, irracional y agresiva.

BLOQUEO: situación que se produce cuando la persona actúa fuera de la Ley, o cuando no existe congruencia entre lo que piensa, lo que dice y lo que hace.

BUENO (EL): persona a la que le importan los demás, pero no los puede ayudar porque sufre o porque haciéndolo interfiere con sus destinos, lo cual no les permite aprender. Llamamos bondad a los aciertos de la ignorancia. El bueno es un ignorante con sentimientos.

CAMBIO INTERNO: modificación necesaria dentro de nosotros para poder ser felices; lo exterior es siempre perfecto.

CARÁCTER: parte de la personalidad que se va desarrollando a lo largo de la vida de una persona sobre la base de sus experiencias individuales y de la cultura en la que está inmersa, abarcando lo innato más lo aprendido en la experiencia social. Es modificable.

CARICIA: nutriente que fortalece el sistema inmunológico; forma natural de generar energía interna.

CARIDAD: comprensión profunda del sufrimiento del otro y capacidad para facilitar la información necesaria con el fin de que dicho sufrimiento desaparezca. La caridad proporciona a la otra persona la información que le permite trascender su dificultad. La información, a diferencia de la ayuda, debe darse siempre cuando es oportuna.

CARISMA: don que permite a una persona hacer lo que resulta atractivo para los demás en algún sentido.

CASTIGO: venganza del ego ante lo que cree que le hicieron. No es nada educativo y genera siempre mentira, evasión y violencia.

CENTAURO: nivel de desarrollo del ser humano en el cual los comportamientos son unas veces instintivos y otras racionales.

CHAKRAS: generadores internos de energía que rigen el equilibrio de la entidad biológica. Este equilibrio depende de la forma en que uno piensa y actúa. Existen siete chakras principales.

CHISPA DIVINA: partícula que emana del Absoluto; partícula de luz y energía.

CIELO: estado mental que determina una condición interna y una actitud ante la vida de aceptación y gozo, creando cada uno la correspondencia perfecta con el lugar donde habita y las circunstancias que lo rodean.

COMESTIBLE: todo lo que se puede llevar a la boca, aunque no nutra.

COMPASIÓN: comprensión de que las experiencias que vivimos no son buenas ni malas, sino una oportunidad de aprendizaje. Por lo tanto, si tenemos compasión no sentimos lástima, angustia o sufrimiento; se trata de comprender la causa del sufrimiento del otro.

COMPRENSIÓN: capacidad de reconocer la existencia de la Ley y de obedecerla. Representa la evolución del ser humano, liberándolo del sufrimiento y de los conflictos. Pone la mente en funcionamiento para buscar respuestas, utilizando para ello herramientas de verificación. Si se quiere llegar a aceptar, primero es necesario comprender profundamente las Leyes que rigen el Universo y los principios que regulan las relaciones, así como saber que todo lo que sucede en el Universo es perfecto y necesario y tiene un propósito de amor, dirigido específicamente a la experiencia que cada persona necesita vivir. La comprensión se identifica con la sabiduría, el amor y el desarrollo espiritual.

COMPROMISO: capacidad de compartir los propios valores internos, sin restricción ni condición alguna. Implica cero obligación, porque es un comportamiento decidido por uno mismo.

CONFIANZA: valor interno que da acceso a la abundancia y la prosperidad. Supone cero agresión y cero susceptibilidad.

CONSCIENCIA: facultad o característica del ser humano que le permite conocerse a sí mismo y comprender las Leyes del Universo y de la vida. Gracias a ella podemos verificar las verdades de la vida y convertir las creencias falsas en comprensión. Campo akáshico en el que todos estamos conectados.

CONSCIENCIA PERMANENTE: archivo de información donde se acumula la verdad descubierta en cada experiencia de evolución. Se trata de un archivo incontaminable y eterno.

CONSCIENCIA TEMPORAL: parte espiritual del campo mental. Está formada por la comprensión activa y despierta de un ser humano, entendiendo por comprensión lo que se verifica como verdad. Va unida al cuerpo.

CORRESPONDIENTE CON, SER: haber hecho un trabajo interno (o no) lleva al ser humano a experimentar (o no) determinadas situaciones que contribuyen a su crecimiento espiritual.

CORRUPCIÓN: actividad fuera de la Ley llevada a cabo por personas que creen estar en posesión de derechos que en realidad no tienen.

CREATIVIDAD: herramienta pedagógica excelente que conviene despertar a cualquier edad, no sólo durante la infancia, y que construye de manera diferente lo que ya existe.

CREENCIA: información aprendida que está aún sin verificar. Concepción interna subjetiva de la propia mente. No suele generar satisfacción ni felicidad.

CRITICAR: ver y expresar lo que no hay; a diferencia de evaluar, que consiste en ver lo que sí hay.

CULPABLE: término con el que la cultura denomina al ignorante o al que se equivoca. Esta figura no existe en el Universo; sí existe, en cambio, la figura del ignorante.

CULTURA: transmisión sucesiva de conceptos cristalizados que siguen produciendo el mismo resultado, generalmente negativo.

DECIR LA VERDAD: dar información de amor. No hay que confundir con la verdad los eventos que suceden; decir la verdad supone dar una información que libera del sufrimiento y proporciona paz.

DECODIFICACIÓN: ejercicio de limpieza mental que requiere de cierto desarrollo intelectual para desmontar los programas negativos que nos instalaron en la infancia. También se llama recodificación o transmutación mental.

DEPRESIÓN: estado mental producido por un descenso de la energía vital.

DESARROLLO ESPIRITUAL: proceso de evolución en comprensión, amor y sabiduría. Se efectúa en el campo mental, convirtiendo la vida en una experiencia extraordinaria en todos los sentidos y contribuyendo a que aprendamos a ser felices, a tener paz y a llenarnos de amor.

DESENSIBILIZACIÓN: proceso por el cual el sentimiento deja de dominar para dejar paso a la obediencia a las Leyes, en especial al respeto y a la aceptación para no interferir.

DESEO: anhelo de saciar un gusto; se denomina así a todo aquello que tiene que ver con una necesidad que plantea el cuerpo, para distinguirlo de algo que "queremos", lo cual está relacionado con el campo mental.

DESLEAL: persona que se compromete a algo que no puede cumplir. Serlo implica romper acuerdos con los que uno se ha comprometido.

DES-SENSIBILIZADO/A: persona que ha culminado el proceso de desensibilización. Se caracteriza por su capacidad para servir y su incapacidad para sufrir; no sufre porque comprende que su desarrollo espiritual pasa por las dificultades/oportunidades de su destino.

DESOSBEDECER: romper normas impuestas.

DESTINO: diseño pedagógico orientado a aprender lo que no se sabe. Necesidad, específica de cada cual, de afrontar ciertas dificultades/oportunidades para crecer espiritualmente. El destino comprendido se convierte en misión.

DIFICULTAD: oportunidad de aprendizaje espiritual; obstáculo a superar; reside en el interior de las personas y se produce por falta de información o de entrenamiento. (Ver "Oportunidad de aprendizaje" y "Problema").

DIMENSIONES: magnitudes que sirven para contener una determinada frecuencia vibratoria y, por tanto, una cantidad distinta de información. Se pueden dividir en físicas (3), mentales (6), espirituales (30) y el Absoluto (1). Son 40 niveles, aunque hemos de recordar que la división es meramente orientativa.

DIOS: el Absoluto, el origen de todo, la fuerza que origina y dirige el Universo; atemporal y eterno.

DISCÍPULO: alguien que ya recibió información revelada por los Maestros y empieza a verificarla en resultados. El discípulo acepta (es decir, obedece las Leyes del Universo) y asume su vida.

DOLOR: percepción sensorial localizada que se manifiesta en el cuerpo; es lo que éste siente cuando se lesiona o quiere enviar una señal de que necesita cuidados.

DRAMA: situación que uno maneja desde la ignorancia o el sentimiento, en lugar de hacerlo mediante la comprensión.

EDUCACIÓN: información que llena la mente del ser humano, normalmente desde la infancia. Si esta información es de amor facilitará su adaptación al mundo.

EFFECTO PSICOSOMÁTICO: efecto ejercido por la mente sobre el cuerpo.

EFICIENCIA: capacidad de cumplir una misión. Dispone de ella quien tiene una organización planeada, no espontánea, y utiliza para ello la información apropiada.

EGO: archivo de ignorancia y sufrimiento; limitación aprendida; aprecio excesivo y subjetivo hacia uno mismo.

EGOÍSMO: actuación en interés propio y guiada por el ego. Somos egoístas cuando pretendemos cambiar a los demás porque no los aceptamos como son, o cuando queremos dejar de sentirnos mal respecto a ellos, negándonos a realizar un trabajo interno. Supone querer que los demás hagan lo que uno necesita para sentirse bien.

EMOCIONES: reacciones psicofisiológicas automáticas, básicamente instintivas, fruto de la presencia o ausencia de personas o cosas; pueden ser de atracción o de rechazo, agradables o desagradables.

EMPRESARIO: persona que sabe generar, administrar y mantener recursos y, por lo mismo, puede crear oportunidades para otras personas que están aprendiendo.

ENAMORAMIENTO: estado emocional gozoso de atracción por otra persona, que parte de algo instintivo. Es algo natural y puede ser una trampa de atracción que es necesario complementar con el campo mental. Una relación en la que sólo existe el enamoramiento es pobre y no será duradera.

ENERGÍA VITAL: energía que sostiene nuestra capacidad mental. Existen tres estadios respecto a la energía: zona mental de luz —cuando hay mucha energía—, zona de penumbra y zona de oscuridad —cuando desciende la energía—. La energía se incrementa o disminuye de acuerdo con la forma en que cada uno maneja sus emociones, sentimientos y pensamientos.

ENEMIGO: definición que da la cultura a toda persona que se opone a uno de manera radical. En realidad no existen los enemigos, sólo hay personas diferentes que deben ser respetadas y amadas.

ENSEÑANZA: interacción de aprendizaje que implica permitir una experiencia valiosa. Para proporcionar una enseñanza hay que dar información suficiente, eficiente y oportuna.

ENTRENADOR: persona a través de la cual se nos presenta la oportunidad de aprender a amar, a ser flexibles, a adaptarnos, a respetar... generalmente a través de situaciones que interpretamos como dificultades.

ERROR: concepto cultural que se refiere a un juicio equivocado, algo que no funciona. Forma parte de nuestro proceso pedagógico para descubrir la Ley, de modo que es siempre una oportunidad de aprendizaje.

ESCLAVITUD: actitud mental. Si aceptamos lo que vivimos como parte de nuestro aprendizaje dejamos de ser esclavos, porque nos convertimos en seres independientes de lo que digan o hagan los demás, libres para tomar nuestras propias decisiones y asumir su resultado, y también para respetar.

ESPIRAL EVOLUTIVA: desarrollo de la consciencia que consiste en la acumulación de información; conlleva un aumento de la frecuencia vibratoria que, a su vez, da lugar a cambios dimensionales.

ESPÍRITU: ser inmaterial inteligente, que por tanto no es físico, sino que entra y sale de la materia.

ESPIRITUALIDAD: “ciencia” del espíritu humano (alma) y capacidad para manejar situaciones sin perder la paz, la felicidad o la actitud de servicio. Al vivirla se produce un incremento de la comprensión para

abrirse a un estado más elevado de consciencia. Implica anclarse en la totalidad y no en la individualidad. La espiritualidad es una comprensión mental profunda.

ESTRÉS: estado psicológico de miedo e inseguridad interior. Una vez que la persona toma una decisión se elimina el conflicto interno y su mente descansa. El estrés no modifica la situación externa, pero sí disminuye la posibilidad de encontrar una solución.

EVALUAR: aprender a reconocer el valor de todo resultado.

EVOLUCIÓN: desarrollo de la consciencia a través de la experiencia de la personalidad, adquiriendo información de la verdad, llamada "de sabiduría".

EXCLUSIVIDAD: norma impuesta que sirve para proteger los propios temores e inhibir la capacidad de amar universalmente. Produce frustración, celos, infidelidad, insatisfacción, resignación e incapacidad para valorar a otros.

ÉXITO: resultado de un trabajo interno y de un compromiso con lo que uno hace. Lo experimenta la persona que es capaz de ser feliz con lo que tiene y de aprovechar lo que la vida le da. Implica ser capaz de cubrir las propias necesidades.

FALSO: opuesto a la verdad. Todo aquello que pensamos o sentimos y que trae consigo sufrimiento, angustia, miedo o frustración.

FE: creencia en una persona o en una doctrina. La fe no es comprensión, sino creencia. Se puede reemplazar por la aceptación cuando se han verificado en la propia vida las Leyes que rigen el Universo.

FELICIDAD: estado de dicha profunda; fecundidad fruto de una virtud interna en la que existe una comprensión total y no hay sufrimiento. Es un estado mental de equilibrio desde el que se tiene la capacidad para valorar, aprovechar y disfrutar de todo lo que existe y sucede en nuestras vidas.

FEMENINO: todo aquello que puede percibir, recibir o contener, desde un punto de vista filosófico.

FIRMEZA: virtud del amor. No es agresiva, pero no permite que los demás violen la Ley. No asume el resultado de la decisión de otro para no perjudicarlo.

FLEXIBILIDAD MENTAL: capacidad de modificar voluntariamente los conceptos aprendidos; capacidad de ceder. Las personas con flexibilidad mental construyen buenas relaciones y negocios, se adaptan al mundo y no sufren.

FRACASO: situación a la que se llega si en lugar de utilizar herramientas de amor se emplean el egoísmo, la prohibición, la imposición, la agresión, etc.

FUERZA INTERIOR: capacidad para controlar y modificar nuestras propias apetencias. Actuamos con fuerza interior cuando le ponemos "gusto" a aquello que no nos gusta.

FUNCIÓN: actividad social de servicio que uno lleva a cabo en la vida para ganarse el sustento. Es la actividad que uno realiza y que le da derecho a utilizar lo que necesita para cumplirla.

GIMNASIO ESPIRITUAL: conjunto de experiencias de la vida diaria que nos enfrentan a situaciones que no manejamos y nos enseñan a desarrollar paz interior para ser invulnerables.

GOBERNAR: conducir con autoridad, dictando normas e imponiéndolas por la fuerza.

GRAVE: algo muy dañino o perjudicial, según nuestra cultura. En realidad no existen situaciones graves, solamente hay sucesos necesarios para el crecimiento espiritual de cada uno.

GRUPO HETEROGÉNEO: conjunto de personas que presentan una fuerte diversidad. Aplicado a quienes que tienen distinto nivel de consciencia, suelen ser personas con las que no se pueden establecer acuerdos.

HACER EL BIEN: dar ejemplo de neutralidad y respeto en todas las situaciones; proporcionar información de sabiduría.

HERMANDAD: vínculo profundo en la relación humana, sólo comparable con el amor verdadero; no tiene que ver con los hermanos “de sangre”.

HILO DE ORO: línea o canal central vertical a través del cual fluye la información del Universo. Es la línea de la armonía y de la verdad.

HIPNOTISMO: técnica terapéutica que consiste en inducir a la sugestión a la mente inconsciente, evitando la oposición y la resistencia que presenta la mente consciente.

HUMANO: persona cuyos comportamientos son racionales y reconoce que el instinto es sólo una herramienta para el mantenimiento de la especie y de la salud.

HUMILDAD: virtud opuesta al orgullo. Una persona humilde ha superado el ego —porque comprende que el cambio siempre ha de ser interno— y ha desarrollado una gran capacidad de servicio. La persona humilde es aquélla capaz de reconocer un error y aprender de él.

IGNORANCIA: situación en la que la persona cree que sabe, a pesar de que su mente contiene información falsa, normalmente basada en creencias. Al ignorante se le llama en nuestra cultura “el malo”.

IMAGINACIÓN: capacidad mental para crear; ejercicio mental destinado al manejo de la energía vital.

INCOMPATIBLES: personas que no pueden ponerse de acuerdo.

INCONDICIONALIDAD: capacidad de estar siempre dispuesto al servicio con alegría y entusiasmo, en cualquier circunstancia y hacia cualquier persona.

INDEPENDENCIA ESPIRITUAL: capacidad para ser felices, tener paz invulnerable y amar por nosotros mismos, sin depender de nada ni de nadie alrededor.

INDIFERENCIA: ausencia de sentimientos.

INDIVIDUALIDAD: proceso de comprensión que cada uno debe hacer a partir de su propia experiencia; la individualidad nos distingue de los demás y, a su vez, nos proporciona la capacidad de compartir sin apegos.

INFIERNO: estado mental —para nuestra cultura, de perdición— que determina una condición interna y una actitud ante la vida de sufrimiento y conflicto.

INJUSTICIA: ausencia de justicia, según nuestra cultura. No obstante, en este contexto la injusticia no existe, porque sólo tienen lugar procesos regidos por Leyes perfectas, como la Ley de Correspondencia o la Ley de Afinidad.

INOCENTE: en nuestra cultura, persona libre de culpa. En este contexto el inocente es la persona a la que le falta información y, por tanto, no sabe.

INSEGURIDAD: situación originada en el desconocimiento de nuestras propias capacidades para tener éxito en la vida.

INSENSIBLE: persona a la que no le importa el sufrimiento ajeno y que es incapaz de identificarse con las necesidades de los otros y no sufre por ellos; en realidad su vida está llena de sufrimiento.

INSTINTO: archivo de información necesaria para la supervivencia de la especie.

INTENCIÓN: pensamiento profundo que existe dentro de uno mismo; la razón por la cual una persona hace algo. No existe la mala intención, sólo la ignorancia y la falta de información.

INTERFERIR: hacer algo por alguien que realmente puede hacer por sí mismo, o cuando a uno no le corresponde o no se le ha solicitado ayuda.

INTUICIÓN: información directa, libre de razonamiento, que no pasa por el intelecto —aunque se nutre de él— y corresponde a la verdad. Cuando se duda de una intuición, ésta se interrumpe. La cultura se ha equivocado muchas veces al enseñarnos que esta aprehensión de la información no es adecuada.

INVOCACIÓN: ejercicio que nos permite recibir información —a través de nuestros sentidos de percepción normales— procedente de los Guías o Maestros superiores. En un estado meditativo, entre la vigilia y el sueño, este ejercicio consiste en invocar mentalmente la presencia de tales Maestros de sabiduría.

JEFE: persona que ordena, manda, impone, obliga, castiga y sanciona. Es distinto de un líder.

JERARQUÍAS: niveles diferentes en el manejo de la información del Universo.

JUEGO: actividad divertida con uso de destrezas; forma pedagógica establecida por la Divinidad.

JUICIO FINAL: proceso de auto calificación del propio estado de desarrollo espiritual.

JUSTO (EL): persona a la que le importan los demás y no sufre. Es el que actúa desde la sabiduría y el conocimiento de la Ley; enseña a pescar, pero no entrega el pescado, sino que enseña con el ejemplo.

JUSTICIA (HACER): poner en práctica la venganza, porque no existe nada injusto, sólo correspondiente.

LAGUNA MENTAL: descenso puntual e inesperado de la energía vital que bloquea los archivos de memoria; se origina en pensamientos de miedo, orgullo, dependencia de los demás, falta de libertad, ego...

LEALTAD: virtud; estado espiritual de comprensión relacionado con un profundo compromiso de amor. Sólo puede darse cuando se han establecido acuerdos claros.

LEY UNIVERSAL: principio que rige un proceso de creación, administración o funcionamiento del Universo. Es inmutable, ha sido verificada y siempre produce el mismo resultado al aplicarla.

LIBERTAD: capacidad interior de tomar nuestras propias decisiones y asumir resultados; estado interno en el que no dependemos de lo que suceda en el exterior para ser felices.

LIBRE: persona capaz de ser feliz por sí misma sin culpar a nadie de lo que sucede en su vida.

LIBRE ALBEDRÍO: derecho a cometer errores, que son nuestra herramienta para evolucionar espiritualmente.

LÍDER: persona capaz de comprometer, agradecer, estimular y fomentar el desarrollo y la confianza en sí mismas de las personas con las que interactúa dentro de un proceso de acuerdo mutuo.

LIMITACIONES CONSCIENTES: todo lo aprendido y aún no verificado, como la cultura, los conocimientos, los conceptos, las ideologías, los hábitos, las normas, etc.

LIMITACIONES INCONSCIENTES: asociaciones no conscientes entre un suceso externo y una reacción interna involuntaria. Un ejemplo de ello son los miedos y las fobias.

LIMPIEZA MENTAL: proceso que lleva al ser humano a convertirse en un ser pacífico en pensamiento, palabra y obra; este proceso permite a la persona dejar de sufrir.

MADUREZ INTERNA: asunción del resultado de las decisiones de cada uno.

MAESTRO: aquél que puede enseñar algo a otro con el propósito de que éste comprenda. Es un ser que enseña a fluir con el orden del Universo porque maneja una comprensión profunda, no sentimientos. Sinónimo de "justo" o "sabio". Transmite sabiduría, principalmente a través de su ejemplo de vida.

MAGIA (HACER): crear internamente, mediante pensamientos de amor, una correspondencia que luego se manifestará en el mundo físico. Es el arte de la maestría, es decir, la máxima cualidad humana que puede alcanzarse en el arte de vivir.

MAL: ausencia de bien. En nuestra cultura, idea abstracta de lo que se aparta de lo bueno o justo. Se trata de un concepto falso, pues no es sino una limitación mental nacida de la ignorancia.

MALO (EL): persona a la que no le importan los demás y no sufre. Llamamos maldad a los errores de la ignorancia, de modo que el malo es un ignorante sin sentimientos.

MANIPULACIÓN: condición mental en la que se culpa a los demás por las decisiones que uno toma.

MANSO: persona que ha decidido vivir en paz.

MANTRA: palabra o frase que se repite o canta, mental o verbalmente, con el propósito de aislar la mente de todo pensamiento que pueda contaminarla.

MATERIA: componente principal de los cuerpos, susceptible de toda clase de formas y de sufrir cambios, que se caracteriza por un conjunto de propiedades físicas y químicas perceptibles a través de los sentidos. Parte material o física de la realidad, en contraposición al espíritu. Emanación eterna de partículas organizables y desorganizables. Está formada por tres partículas elementales: protón, electrón y neutrón. Se trata de un punto donde la energía se vuelve más densa. La materia del Universo ni aumenta ni disminuye, sólo se transforma; es eterna.

MASCULINO: todo aquello que puede emitir, dar o enseñar, desde un punto de vista filosófico.

MEDITACIÓN: actividad que lleva la mente a un estado de contemplación, aumentando la paz interior; permite acumular energía.

MENTE: capacidad humana intelectual relacionada con la actividad cerebral. Aparato emisor y receptor de ondas de frecuencia. Puede usarse para percibir, pensar e intuir.

MENTIRA: habilidad que adquirimos en la infancia para defendernos de la ignorancia, en forma de agresión, prohibición, imposición o interferencia.

MIEDO: limitación mental que supone perder la paz interior ante la posibilidad de que llegue un mal aún no presente en nuestra vida.

MISIÓN: todo aquello que podemos enseñar, lo que nos resulta fácil.

MUNDO MANIFESTADO: mundo físico que está organizado con una forma determinada.

MURO DE LAS LAMENTACIONES: (fig.) lugar donde podemos desfogar cualquier emoción o sentimiento negativo para soltar adrenalina sin agredir a nadie. Recordemos que está considerado así en este contexto, y con todo respeto al verdadero *muro de las lamentaciones* de Jerusalén.

NECESITAMOS (LO QUE): exactamente lo que tenemos para crecer espiritualmente.

NIVELES DE CONSCIENCIA: niveles de acumulación de la verdad en nuestro archivo de consciencia permanente.

NORMA: regla de nuestra cultura que es modificable.

NORMALIZACIÓN: proceso que mantiene lo establecido —normas, costumbres y tradiciones— y produce desvaloración personal, rigidez mental y fanatismo.

OBJETIVO: aquello que uno quiere alcanzar basándose en sus deseos y apetencias; por lo tanto, es autolimitante, al contrario del propósito, que supone una total flexibilidad y apertura hacia la Providencia.

OBSERVACIÓN CONSCIENTE: observación que evita actuar automáticamente; se observan los pensamientos, sentimientos, emociones, sensaciones, relaciones, circunstancias, dificultades, satisfacciones, indecisiones, reacciones, decisiones, acciones, etc

ODIO: sentimiento que se produce cuando culpamos a los demás de lo que nos sucede. (Véase el término "Rencor").

OPORTUNIDAD DE APRENDIZAJE: toda dificultad u obstáculo que nos permite crecer espiritualmente. El crecimiento espiritual conlleva aprender a ser feliz, a mantener la paz y la capacidad de servicio. Nuestra actitud interna nos permite ser conscientes de cuándo se presentan las oportunidades de aprendizaje en nuestra vida. (Ver "Dificultad").

ORGASMO: fenómeno físico que distribuye internamente la energía.

ORGULLO: característica que impide a la persona cambiar; crea la necesidad de que sean los otros lo que se acomoden a sus demandas. Lo opuesto a la humildad; conlleva miedo a perder el poder.

PACIENCIA: virtud que necesitamos cultivar, porque nos permite respetar los ritmos del Universo con serenidad. Tener paciencia implica que se dispone de paz interior consciente.

PARTICIPAR: dar lo mejor de uno mismo/a, valorando el resultado.

PAZ: virtud interna que se refleja en el exterior cuando no se experimentan conflictos y se respeta completamente a los demás. Tener paz aumenta la energía vital, la claridad mental y, por tanto, la comprensión. Cuanta más paz tiene una persona, mayor es su desarrollo espiritual; y viceversa.

PECADO: error; no provoca culpa, sino aprendizaje. Hablamos en nuestra cultura de "pecado original" porque la personalidad nace inocente, y los inocentes cometen errores; después la inocencia se vuelve ignorancia con la información que recibe de la cultura, y posteriormente sabiduría cuando verifica y comprende.

PEDAGOGOS: quienes diseñan los procesos a través de los cuales nuestra consciencia se desarrolla.

PENSAMIENTOS: ondas de frecuencia variable. En su nivel más bajo son sólo percepciones sensoriales; en el nivel medio son relaciones, juicios, comparaciones, etc.; y en su nivel más elevado son intuiciones, es decir, captan lo real sin que la personalidad o el ego interfieran. Los pensamientos pueden generar paz o malestar; la maestría consiste en generar pensamientos veraces de paz, de forma voluntaria y sostenida. (Ver "Alquimia").

PERCEPCIÓN: característica de una de las funciones que realiza el hemisferio derecho del cerebro, también llamado "femenino".

PERSONALIDAD: sistema de creencias que se forma en la mente a través de la información que adquirimos, y que da lugar a nuestro comportamiento; tiene carácter temporal.

PERSONAS COMPATIBLES: aquéllas con flexibilidad mental, que se ponen de acuerdo con facilidad a pesar de tener gustos, creencias y costumbres diferentes.

PIEL: órgano altamente especializado que asimila la energía y capta internamente los estímulos.

POBRE: persona con escaso desarrollo espiritual y muchas limitaciones mentales, que se pasa la vida queriendo lo que no tiene. Persona que se niega a servir, pero que está siempre abierta a pedir. (Recordemos que, en este contexto, este término no tiene que ver con la cantidad de dinero que se posea).

PODER: capacidad de obtener resultados satisfactorios.

POSESIVIDAD: ser posesivo implica creerse dueño de algo o de alguien; sirve para limitar la libertad de los demás y mantener el egoísmo; produce frustración, incapacidad, inseguridad, rechazo y fastidio por el otro.

PROBLEMA: oportunidad de aprendizaje; a veces es el resultado de los propios errores. Los problemas que se presentan en un nivel de consciencia se resuelven en el siguiente nivel. (Ver "Oportunidad de aprendizaje" y "Dificultad").

PROCREACIÓN: función de la sexualidad, pero no la única ni la principal.

PROFESOR: aquél que transmite conocimientos —no sabiduría, que es lo que transmite el Maestro—.

PROPÓSITO: aquello que hemos venido a hacer en la vida; fundamentalmente aprender a ser felices, a desarrollar la paz interior y a amar. Hacer lo mejor y aceptar el resultado. El propósito de cada cual es descubrir su camino.

PROSPERIDAD: capacidad para cubrir las propias necesidades de manera excelente, independientemente de lo que se haga.

PROTECCIONISMO: máxima expresión del orgullo, no del amor; consiste en querer proteger tanto a otra persona que se la anula. Es una especie de egoísmo disfrazado de amor.

QUEREMOS (LO QUE): exactamente lo que no tenemos; supone un egoísmo inconsciente, una relación directa con el ego, que jamás está satisfecho con lo que posee. Cuando no conseguimos lo que queremos, y somos conscientes de ello, aprendemos a reconocer la Ley. Lo que “queremos” tiene que ver con el campo mental (recordemos que el deseo está vinculado con el instinto).

REACCIÓN: elemento del instinto; es emocional y bloquea y daña las relaciones.

REALIDAD (LA): lugar donde cada uno puede actuar; en este preciso momento, todo lugar donde uno no está es imaginario; la realidad es lo que sucede en cualquier plano dimensional, aunque no lo veamos.

RECREACIÓN: crear de nuevo con diversión; si no es divertido, no es pedagógico; si es pedagógico, será divertido.

RELAJACIÓN: estado de quietud total del cuerpo que conduce a un estado mental propicio para el descanso y la recuperación de la energía.

RENCOR: sentimiento negativo que se origina en una situación pasada no comprendida, que esclaviza la mente con un deseo de venganza que consume la energía vital. El rencor hace que culpemos a otras personas de lo que nos ha sucedido.

REPROGRAMACIÓN MENTAL: consiste en repetir frases de sabiduría de forma consciente y constante, usando la visión, el oído —escuchándose uno mismo— y también el pensamiento. La reprogramación desconecta el miedo y los comportamientos de agresión y violencia, aumenta la autoestima y provoca múltiples resultados satisfactorios.

RESENTIMIENTO: sentimiento negativo que se origina en una persona cuando culpa a la sociedad, a la civilización o a los gobiernos de sus propios problemas, porque cree que le han hecho daño.

RESIGNACIÓN: estado en el que la persona es incapaz de entrar en conflicto porque ve que no tiene posibilidades de éxito, pero no comprende que el proceso es perfecto. Una persona no lleva a cabo su desarrollo espiritual si sólo tiene resignación.

RESPETUOSO: persona capaz de aceptar a todo el mundo como es, sin tratar de cambiarlo, sin criticar o juzgar a los demás ni interferir con sus destinos; es la persona que comprende que los demás tienen derecho a su propia forma de pensar o actuar, aunque sea diferente a la propia. Quien es respetuoso es capaz de convivir con los demás de forma armónica y pacífica.

RICO: persona que tiene todo lo necesario para ser feliz, independientemente del dinero que posea. (Recordemos que, en este contexto, este término no tiene que ver con la cantidad de dinero que se posea).

RIGIDEZ MENTAL: incapacidad de aceptar algo que es diferente a lo que uno cree o piensa, o a sus gustos o costumbres. El resultado de la rigidez mental siempre es un fracaso total.

SABIO: aquél que es experto en vivir feliz, que comprende la Ley y fluye con ella.

SABIDURÍA: resultado de aprender de los errores y de haber adquirido una profunda comprensión de amor; contiene todas las demás herramientas de amor —actuar, adaptarse, agradecer, asumir, respetar, valorar y aceptar—; consiste en saber aprovechar lo que la vida concede para que uno sea feliz y próspero, viva en paz y exprese el amor, viendo todas las dificultades que llegan como oportunidades de aprendizaje.

SATURACIÓN: punto de no retorno en el que la mente ya no resiste más sufrimiento; permite romper el sistema de creencias, iniciar un proceso de desarrollo espiritual consciente y dar paso a la paz interior.

SEGURIDAD: capacidad de respeto y convivencia pacífica.

SENSIBLE: persona a la que le importan los demás, pero no los puede ayudar porque sufre. En este contexto, ser sensible no es la mejor opción.

SENTIMIENTO: estado de ánimo o emoción. Herramienta que nos permite conocernos a nosotros mismos, porque es una interpretación propia y personal acerca de un hecho; su característica principal es la dualidad —cambia rápidamente de positivo a negativo— y habitualmente sufrimos por su causa.

SERES INMANIFESTADOS: seres espirituales a los que no tenemos acceso. El hecho de que no podamos percibirlos con los cinco sentidos físicos no significa que no existan. El Eterno Inmanifestados/Inmanifiesto es el Absoluto.

SERVICIO: capacidad de dar siempre lo mejor de uno mismo en pensamiento, palabra y obra. El servicio como información y el servicio como acción son ambos generadores de riqueza.

SEXUALIDAD: gran herramienta de integración y satisfacción para la pareja cuando el amor actúa sobre la sexualidad; desarrolla el mantenimiento y el equilibrio de la vida.

SINCERIDAD: modo de expresarse sin mentira ni fingimiento, pero también sin sabiduría (en este contexto); en este sentido es una limitación mental. Consiste en expresar clara, abierta y directamente a la otra persona lo que uno siente y piensa de ella, desde la propia ignorancia y el ego.

SUFRIMIENTO: sentimiento (en la mente) ante aquello que no puede aceptar. Es posible la existencia de dolor (físico) sin sufrimiento (mental) - y no desciende la energía vital- y también del sufrimiento sin dolor, y desciende la energía vital. El sufrimiento se basa en no aceptar algo que ya ha ocurrido en nuestras vidas.

SUSCEPTIBLE: persona que se ofende con facilidad.

TEMPERAMENTO: parte de la personalidad; genético e instintivo, aunque es modificable —como el carácter— voluntariamente realizando un trabajo mental profundo desde la comprensión, mediante un pensamiento voluntario, dirigido y sostenido.

TERAPIA DE AMOR: técnica de reorientación amorosa del comportamiento del niño o adolescente que se recomienda utilizar en lugar del castigo.

TERQUEDAD: implica insistir más de siete veces en algo. En ocasiones, cuando somos tercos, conseguimos lo que queremos, no lo que necesitamos. La terquedad nos conduce a afrontar situaciones de aprendizaje más difíciles.

TIMIDEZ: limitación mental que genera miedo a actuar y a servir, entre otras cosas.

TRASMUTAR: transformar el propio destino —lo difícil— en misión —algo fácil—; para ello es necesario disponer de información de sabiduría, manejar la propia energía y realizar un entrenamiento. Trasmutar la mente es limpiarla de creencias falsas.

TRAUMA: información falsa que se graba en el inconsciente; grabación inconsciente de protección generada desde el instinto de supervivencia.

UNIVERSALIDAD: comprensión profunda del amor; supone amar por igual a todas las personas, reconociendo que la única diferencia reside en el tipo de acuerdos que establecemos con cada una; produce aceptación, apoyo y respeto en las relaciones.

VALOR (TESORO): es todo aquello que, al usarlo, genera resultados de agradecimiento y satisfacción. Si los propios resultados son negativos es porque uno no está usando valores, sino conceptos o creencias.

VALORAR: apreciar el resultado obtenido a partir de una actividad; disfrutar intensamente todo lo que se tiene y lo que se hace; expresar sólo las virtudes de los demás.

VERBO DIVINO: es el pensamiento de Dios, el pensamiento creador.

VERDAD: es (en este contexto) todo aquello que funciona de una manera armoniosa y perfecta y que ha sido verificado —mediante la experiencia propia— en un resultado de paz, satisfacción y valoración.

VIDA: esencia divina inmortal que anima la materia, es decir, información del ser que anima las estructuras de la materia; es eterna.

YO: esencia divina inmortal consciente.